



De ggz laat zich horen!

Weggepest

Frank van Wijck, Arts & Auto, jaargang 75, nummer 10, 26 september 2009

U kunt de column lezen op de volgende pagina.

Voor publicatie van deze column op de website www.deggzlaat zich horen.nl werd op 5 oktober 2009 schriftelijk toestemming gegeven door de redactie van Arts & Auto.

Frank van Wijck is medisch journalist en vaste medewerker van *Arts & Auto*. Elke maand schrijft hij op deze pagina over ontwikkelingen in de markt. Op www.artsenauto.nl houdt hij daarover dagelijks een weblog bij.



Weggepest

Zorgverzekeraars hebben volgens Frank van Wijck alleen oog voor huisartsen, openbare apotheken en ziekenhuizen. Want daar zit het geld.

Ik heb me vergist. In het meinummer van *Arts & Auto* schreef ik een artikel over selectieve eerste-lijns zorginkoop. Hierin stelde ik dat de omzet per beroepsgroep voor zorgverzekeraars te laag is om er veel tijd aan te besteden, maar dat in alle eerstelijns-beroepen bij elkaar voldoende geld omgaat om beleid voor selectieve inkoop voor te ontwikkelen.

Maar dat is niet zo. De zorgverzekeraars kijken niet in samenhang naar al die eerstelijnszorgaanbieders bij elkaar. Ze pesten gewoon de ene na de andere discipline weg met tegenstrijdige regels en kwaliteitseisen, omdat ze helemaal geen interesse hebben in die kleine visjes. De huisartsen vormen een logische uitzondering, omdat die de toegang van de patiënt tot de veel duurder tweede lijn bewaken. De openbare apotheken willen ze ook graag contracteren, omdat hier middels het preferentiebeleid voor geneesmiddelen veel geld te besparen valt. En ook de logopedisten en fysiotherapeuten contracteren ze nog wel, omdat die niet zo moeilijk doen en vaak bang zijn om zonder contract te werken.

De tandartsen daarentegen hebben zich al lang massaal teruggetrokken. En waarom niet? De klanten komen toch wel. Nu zijn het de eerstelijnspsychologen die afhaken. Ook hen kan ik geen ongelijk geven, want de zorgverzekeraars doen er echt alles aan om hen via contractering het leven zuur te maken. Neem bijvoorbeeld de clause die een gecontracteerde psycholoog maximaal één opleiding in de praktijk mag hebben, omdat die praktijk anders niet voldoet aan het kwaliteitscriterium. Dus ook een groepspraktijk niet, waar meerdere psychologen de opleidingen kunnen begeleiden? Met die mogelijkheid houdt de clause geen rekening. En wat te denken van de clause die de psycholoog alle hulp uitsluitend mag verrichten op de in het contract vastgelegde hoofdlocatie. Wegens

ruimtegebrek weleens uitwijken naar een bevriende praktijk drie straten verderop mag dus niet.

Om nog maar te zwijgen van de clause die de psycholoog bij het overschrijden van een wachttijd direct via de zorgverzekeraar een verwijzing moet laten regelen. Niet alleen vervelend voor de psycholoog, maar ook voor de patiënt. Die vindt het al moeilijk genoeg om hulp te zoeken voor zijn zorgvraag en staat liever even op de wachtlijst bij de vertrouwde psycholoog A dan zijn verhaal ook nog eens te moeten vertellen aan de hem onbekende B.

Zo zijn nog veel meer voorbeelden te geven. De eerstelijnspsychologen zijn het dan ook zat, en trekken zich massaal terug uit het contracteringscircuit. Al meer dan driehonderd hebben er zich verenigd in 'Contractvrij'; allemaal eerstelijnspsychologen die de voorkeur geven aan werken op restitutiebasis. Hun aantal zal snel groeien, en steeds meer eerstelijnszorgaanbieders zullen volgen.

Contractvrij spreekt nu nog de hoop uit dat de waardering voor hun vak alsnog zal leiden tot een

Het aantal eerstelijnszorgaanbieders dat de voorkeur geeft aan werken op restitutiebasis zal snel groeien

correcte vergoeding- en contracteerbeleid, maar dit is naïef. Ze zullen zelf de boer op moeten: communiceren met de doelgroep over hun door intervisie bewaakte kwaliteitsbeleid, en over specialisaties. Noem dit maar gewoon reclame trouwens, en waarom ook niet? Er is een markt voor eerstelijnspsychologen, en ze moeten leren die met trots te bedienen. Op de zorgverzekeraars wachten heeft geen zin. Die hebben voor de curatieve zorg alleen interesse in de huisartsen, de openbare apotheken en de ziekenhuizen. Want daar zit het geld. <

Reageren? f.vanwijck@artsenauto.nl